



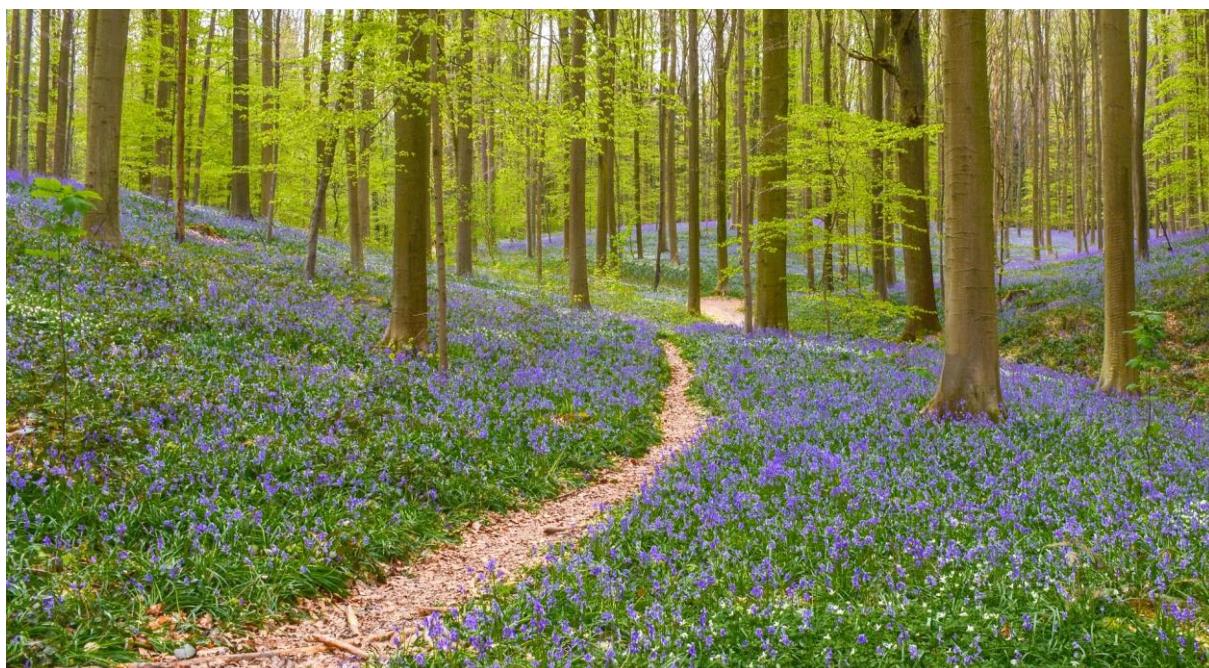
[A] Kirchengasse 17/12, 1070 Wien

[T] 0650 5236793

[M] info@MyPreventionTrainer.com

[W] www.MyPreventionTrainer.com

Frühjahrskurse 2024



Pilates & Wirbelsäulengymnastik

Pilates sport:

Di 19:00 – 19:50 am 30.1., 13., 20., 27.2., 5.(od. 12.), 19., 26.3., 2., 9., 16., 23.4., 21., 28.5.,
4.6.2024

Pilates für Haltung und Wirbelsäule:

Mi 19:00 – 19:50 am 14., 21., 28.2., 6., 13., 20., 27.3., 3., 10., 17., 24.4., 22., 29.5., 5.6.2024

Kosten: Pilateskurse EUR 175,-- / Person

Einzeltermine Pilates EUR 18,00 / Person nach Platzverfügbarkeit

Functional Training

Funktionelles Rückentraining:

Mo 16:30 – 17:30

Functional Training intermediate:

Mo 18:30 – 19:30

Functional Training sport:

Di 17:45 – 18:45

Funktionelles Zirkeltraining

Mi 17:45 – 18:45

Kosten: Functional Training: 10 Einheiten EUR 180,--/Person

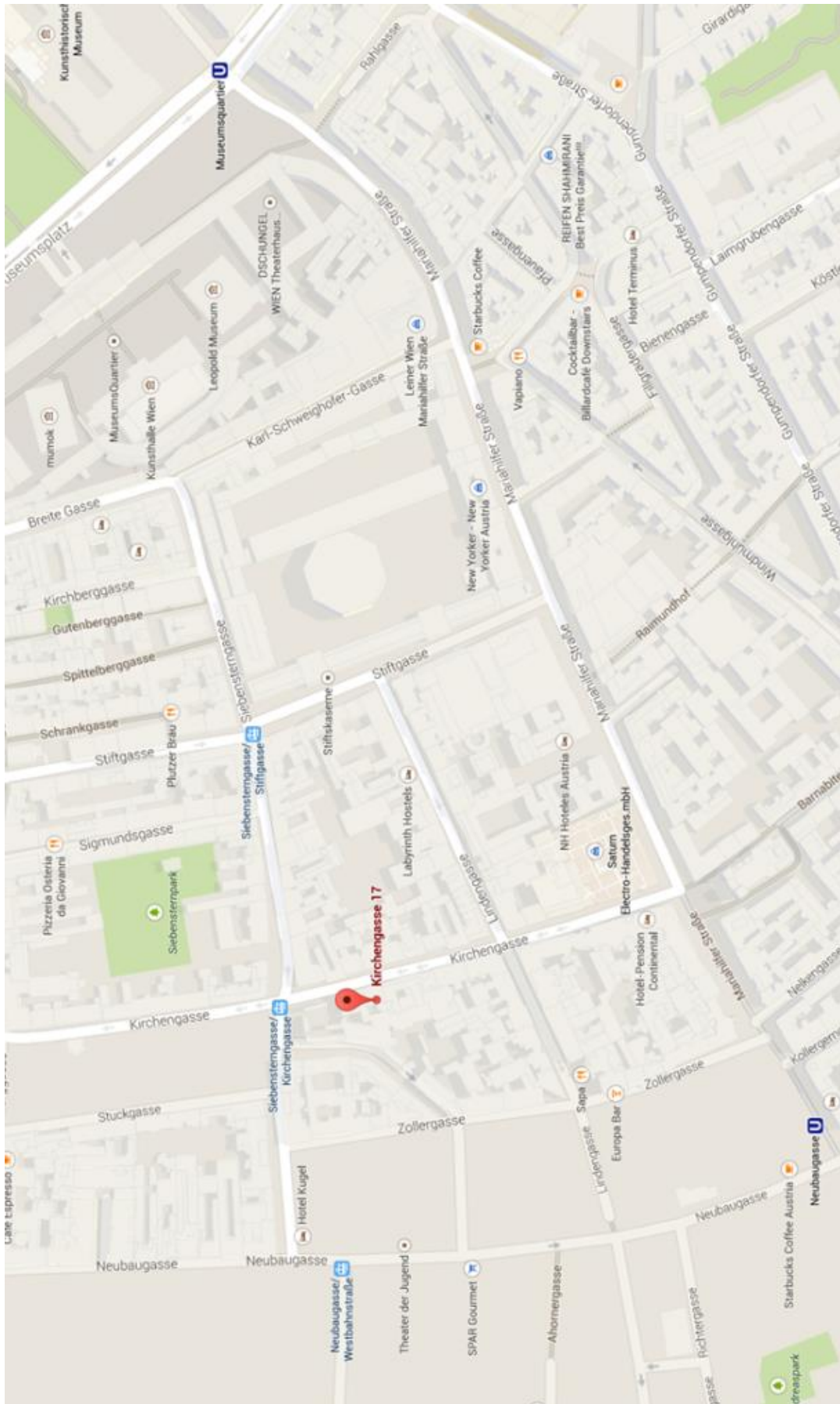
Einzeltermine Functional Training EUR 20,-- / Person nach Platzverfügbarkeit

Die Kurse finden ab drei angemeldeten Teilnehmern statt. Anmeldung bitte vorzugsweise per e-mail oder SMS unter Angabe des Namens und des gewünschten Kurses.

Ich freu mich auf Dich!



Uschi



Kursort: Trainingsraum Kirchengasse 17 Stiege 2, anläuten TOP 12 (U3, 49, 13A)